

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PERAN KADER DENGAN  
KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI POSYANDU LANSIA: STUDI  
*LITERATURE REVIEW***



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Melakukan  
Penelitian Bidang Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

**DIAN NUR RAHMAWATI**

**J410161001**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PERAN KADER DENGAN  
KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI POSYANDU LANSIA: STUDI  
*LITERATURE REVIEW***

Diajukan oleh :

**DIAN NUR RAHMAWATI**

**J410161001**

Skripsi telah disetujui oleh pembimbing skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan,  
Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk dipertahankan  
di hadapan tim penguji skripsi.

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2021**

## ABSTRAK

Dian Nur Rahmawati/J410161001. HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PERAN KADER DENGAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI POSYANDU LANSIA: STUDI *LITERATURE REVIEW*. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Juli, 2021.

Dukungan keluarga penting untuk menumbuhkan minat lansia untuk mengikuti program posyandu lansia. Selain dukungan keluarga, kader juga memiliki peran penting dalam kegiatan Posyandu lansia. Semakin baik atau semakin tinggi pengetahuan kader, semakin tinggi atau semakin baik pula tingkat keaktifannya dalam proses pelaksanaan kegiatan posyandu. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dan kader dengan keaktifan lansia mengikuti Posyandu lansia di Indonesia berdasarkan penelitian-penelitian terdahulu yang menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini merupakan penelitian kajian literatur. *Keyword* pencarian awal dalam bahasa Indonesia berupa “dukungan keluarga dan peran kader mengikuti posyandu lansia”. Database yang digunakan pada pencarian jurnal penelitian ini adalah *Google scholar*. Jurnal penelitian yang telah diseleksi secara teliti melalui pencarian, pembacaan dan pemilihan jurnal yang memiliki ketersesuaian dengan judul penelitian dan tujuan penelitian. Jurnal penelitian yang digunakan dalam penelitian ini telah terpublikasi berjumlah 6 artikel. Hasil penelitian menunjukkan: 1) Sebagian besar mayoritas yang aktif dalam kegiatan posyandu lansia adalah berjenis kelamin perempuan dengan umur paling banyak  $\geq 70$  tahun dan tidak bekerja. Responden paling banyak adalah berpendidikan rendah (SD) yang masih berstatus menikah. 2) Metode penelitian yang digunakan merupakan metode penelitian kuantitatif menggunakan desain penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Uji statistik yang digunakan sebagian besar kajian literatur menggunakan univariat dan bivariate dengan uji statistik *chi square*. 3) Hasil penelitian dari 6 jurnal dalam kajian literatur ini jika dilihat berdasarkan analisis bivariatnya menunjukkan semua penelitian, dengan hasil bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dan peran kader dengan keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia nilai  $p$  value  $< 0,05$ .

**Kata Kunci:** *literature review*, dukungan keluarga, peran kader, keaktifan lansia

Surakarta, Agustus 2021

Pembimbing 1

Tanjung Anitasari I.K.  
SKM., M.Kes

Pembimbing 2

Izzatul Arifah, SKM., MPH  
NIK. 1813

Mengetahui

Kaprodi Kesehatan Masyarakat

FIK UMS



Dr. Yuli Kusumawati, SKM., M.Kes (Epid)  
NIK. 863

## ABSTRACT

Dian Nur Rahmawati/J410161001. THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT AND THE ROLE OF cadres with ELDERLY ACTIVITIES FOLLOWING ELDERLY POSYANDU: LITERATURE REVIEW STUDY. Thesis. Public Health Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Surakarta. July, 2021.

Family support is important to foster interest in the elderly to participate in the posyandu program for the elderly. In addition to family support, cadres also have an important role in Posyandu activities for the elderly. The better or higher the knowledge of cadres, the higher or better the level of activeness in the process of implementing posyandu activities. This study aims to analyze the relationship between family support and cadres with the activity of the elderly attending Posyandu for the elderly in Indonesia based on previous studies using quantitative methods with a cross sectional approach. This research is a literature review research. The initial search keyword in Indonesian was "family support and the role of cadres in participating in the elderly posyandu". The database used in this research journal search is Google scholar. Research journals that have been carefully selected through searching, reading and selecting journals that have conformity with the research title and research objectives. The research journals used in this study have been published totaling 6 articles. The results showed: 1) The majority of those who were active in posyandu activities for the elderly were women with a maximum age of 70 years and did not work. Most of the respondents have low education (SD) who are still married. 2) The research method used is a quantitative research method using an analytical observational research design with a cross sectional approach. Statistical test used mostly literature review using univariate and bivariate with chi square statistical test. 3) The results of research from 6 journals in this literature review, when viewed based on bivariate analysis, show all studies, with the results that there is a relationship between family support and the role of cadres with the activity of the elderly attending posyandu for the elderly, p value <0.05.

**Keywords:** literature review, family support, the role of cadres, the activity of the elderly

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PERAN KADER DENGAN  
KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI POSYANDU LANSIA: STUDI  
*LITERATURE REVIEW***

Disusun oleh : Dian Nur Rahmawati  
NIM : J410161001

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2021

Pembimbing 1



Tanjung Anitasari I.K SKM.,M.Kes

NIK. 1681

Pembimbing 2



Izzatul Arifah, SKM., MPH

NIK. 1813

## HALAMAN PENGESAHAN

Berjudul

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PERAN KADER DENGAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI POSYANDU LANSIA: STUDI *LITERATURE REVIEW*

Disusun oleh :

**Dian Nur Rahmawati**

**J410161001**

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal: 19 Agustus 2021

Pembimbing 1



Tanjung Anitasari I.K. SKM., M.Kes  
NIK. 1681

Pembimbing 2

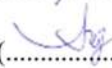


Izzatul Arifah, SKM., MPH  
NIK. 1813

Susunan Dewan Penguji:


1. Tanjung Anitasari I.K, SKM., M.Kes
2. Izzatul Arifah, SKM., MPH
3. Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes

()


()

()

Mengetahui  
Kaprodi Kesehatan Masyarakat

  
Dr. Yuli Kusumawati, SKM., MKes  
NIK. 863

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

  
Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes  
NIP/NIDN 750/0620117301

---

## PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Dian Nur Rahmawati

NIM : J410161001

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PERAN KADER  
DENGAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI POSYANDU LANSIA: STUDI  
*LITERATURE REVIEW*

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan bebas plagiat karya orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu/dikutip dalam naskah dan disebutkan pada daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti skripsi ini hasil plagiat, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Surakarta,  
Yang membuat pernyataan,



Dian Nur Rahmawati  
J410161001

## BIODATA

Nama Lengkap : Dian Nur Rahmawati  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat, tanggal lahir : Sragen, 24 Juni 1994  
Warganegara : Indonesia  
Agama : Islam  
Alamat : Seneng RT 09, Girimargo, Miri, Sragen  
Telepon : 085740234389  
Email : [diannurrahma1@gmail.com](mailto:diannurrahma1@gmail.com)  
Pendidikan Formal :  
1. Lulus SDN 1 Girimargo tahun 2006  
2. Lulus SMPN 1 Gemolong tahun 2009  
3. Lulus SMAN 1 Gemolong tahun 2012  
4. Lulus D3 kebidanan Universitas Aisyiyah Yogyakarta tahun 2015  
5. Menempuh Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Progam Studi Kesehatan Masyarakat sejak tahun 2016



## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah Swt. yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar dan terselesaikan dengan baik. Penulis sangat bersyukur dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PERAN KADER DENGAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI POSYANDU LANSIA: STUDI *LITERATURE REVIEW*” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat, Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi kesempatan untuk menimba ilmu di kampus Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dr. Yuli Kusumawati, S.KM., M.Kes(epid) selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Tanjung Anitasari I.K, SKM, M.Kes. Selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini
5. Izzatul Arifah, SKM., MPH Selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.

6. Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen dan Staf Pengajar di Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu dan bantuan yang sudah diberikan.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun untuk saya sendiri.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Agustus 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
<i>ABSTRACT</i> .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN.....	vi
BIODATA.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Lansia.....	8
B. Posyandu Lansia.....	10
C. Faktor yang Mempengaruhi keaktifan Posyandu Lansia.....	13
D. Dukungan Keluarga.....	16
E. Peran Kader.....	18
F. Kerangka Teori.....	20
G. Kerangka Konsep.....	20
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	21
B. Strategi Pencarian Literature.....	21
C. Pengumpulan Data.....	23
D. Analisis Data.....	25
 <b>BAB IV HASIL KAJIAN LITERATURE</b>	
A. Hasil Univariat.....	26
1. Karakteristik Demografi Literatur.....	26
2. Metode Literatur.....	27
B. Hasil Bivariat.....	30

## **BAB V PEMBAHASAN**

A.	Hasil Univariat .....	32
B.	Analisis Bivariat .....	37

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A.	Kesimpulan.....	45
B.	Saran.....	46

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori .....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	20
Gambar 3. Skema Proses Seleksi Artikel.....	24

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	23
Tabel 2 Karakteristik Demografi Literatur .....	26
Tabel 3 Hasil Metode Literatur .....	28
Tabel 4 Hasil Analisis Bivariat Variabel Dukungan Keluarga .....	31